



CHAOPRAYA UNIVERSITY
More than Diploma



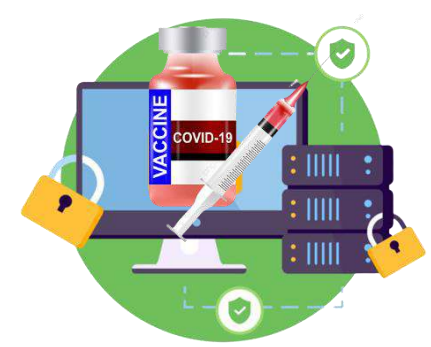
วิทยาลัยอาชีวศึกษา
วิทยาลัยนครสวรรค์
Viriyalai Nakhonsawan Vocational College

เอกสารประกอบการสอนรายวิชาแก้วสารพัดนึก

ประจำวันที่ 5 มีนาคม 2565

เรื่อง "ชนะภัยโควิด พิชิตภัยไซเบอร์"





เรื่องเล่าเจ้าพระยา - วิทยาลัย





“ชนะภัยโควิด ใช้ชีวิตอย่างมีความสุข”





“พิชิตภัยไซเบอร์ (Cyber Security Awareness)”



บทกลอน



แม่กู้เงินคุณนายสามาหมื่นสอง แล้วจะเอาสร้อยทองจํานำให้ อย่าร้องไห้ส่งสารแม่, ขี้แยใย? รักแม่เจ้าก็จงตั้งใจเรียน



เอกสารประกอบการสอนรายวิชาแก้วสารพัดนึก มหาวิทยาลัยเจ้าพระยา



ถ้าลูกตั้งใจเรียนเพียรให้จบ
ครอบครัวลูกย่อมพบกับความสุข
แต่ถ้าลูกเหลวไหลไม่หาทุกข์
ครอบครัวลูกก็ถึงยุคหายนะ!



เรื่องเล่าเจ้าพระยา





งานต้อนรับ คณะนักศึกษาจากวิทยาลัยป้องกันราชอาณาจักร (วปอ.)





งานต้อนรับ คณะนักศึกษาจากวิทยาลัยป้องกันราชอาณาจักร (วปอ.)





งานเทศกาลตรุษจีนปากน้ำโพ 106 ปี

"ปากน้ำโพ ย้อนยุค สืบสานงานประเพณีแห่เจ้าพ่อ-เจ้าแม่ปากน้ำโพ"





งานเทศกาลตรุษจีนปากน้ำโพ 106 ปี

"ปากน้ำโพ ย้อนยุค สืบสานงานประเพณีแห่เจ้าพ่อ-เจ้าแม่ปากน้ำโพ"





งานเทศกาลตรุษจีนปากน้ำโพ 106 ปี "ปากน้ำโพ ย้อนยุค สืบสานงานประเพณีแห่เจ้าพ่อ-เจ้าแม่ปากน้ำโพ"



นักศึกษาฝึกงานดีเด่นขวัญใจพนักงานชาว CCH 2021



Trainee Popular Awards 2021

นายฤทธิ์ธีรรักษา ยาษา

นักศึกษาสาขาวิชาการจัดการโรงแรมและการท่องเที่ยว

นักศึกษาCWIE ปฏิบัติงาน ณ โรงแรมเซ็นทรัลบายเซ็นทรัล อะอัมบิช รีสอร์ท หัวหิน

© สงวนลิขสิทธิ์ สอนรายวิชาแก่อาจารย์ผู้ฝึก มหาวิทยาลัยเจ้าพระยา



บอกข่าว เล่าเรื่องวิริยาลัย





รางวัลและความภาคภูมิใจ





นางสาวอรสุดา สิริเมธากุล ได้รับรางวัล

ครูผู้ให้ในดวงใจของลูกศิษย์
เนื่องในวันครูแห่งชาติ ประจำปี 2565
จากสมาพันธ์องค์กรผู้ทรงคุณค่าของแผ่นดิน





นายวรชิต สิทธิงษ์

ได้รับรางวัลนักศึกษาพระราชทาน
“ความเป็นเลิศด้านอาชีวศึกษา”
ครั้งที่ 4 ประจำปีการศึกษา 2564
จากสมาคมวิทยาลัยเทคโนโลยีและอาชีวศึกษา
เอกชนแห่งประเทศไทยในพระราชูปถัมภ์
สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี



นายวรชิต สิหิงษ์

ได้รับรางวัล

ลูกที่มีความกตัญญูกตเวทียอย่างสูงต่อแม่
จากสภาสังคมสงเคราะห์แห่งประเทศไทย
ในพระบรมราชูปถัมภ์ ประจำปี 2564





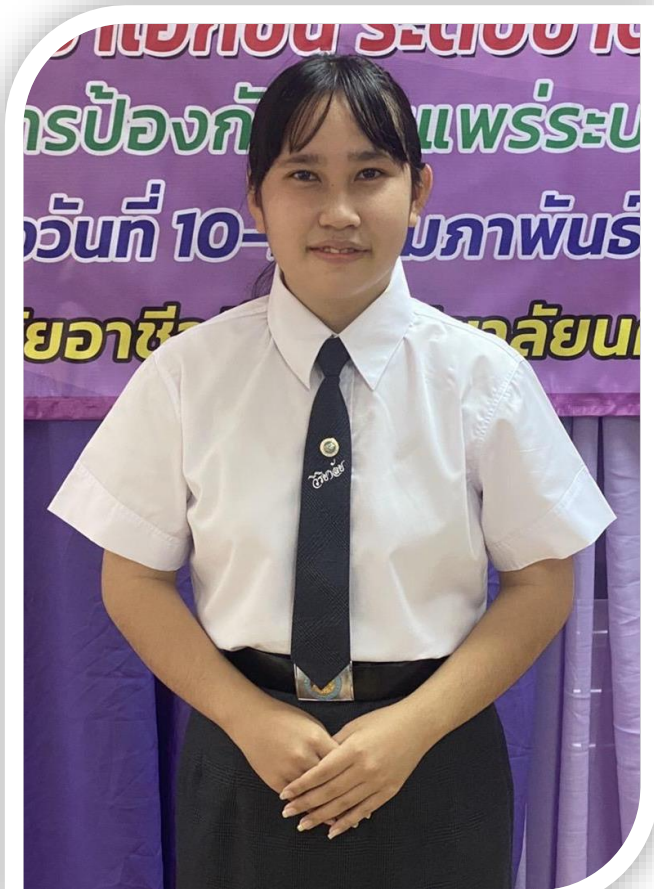
นายวุฒิชัย เรืองทอง
รางวัลเหรียญทอง (100 คะแนนเต็ม)
ระดับชาติ
การแข่งขันทักษะ
การเขียนโปรแกรมคอมพิวเตอร์ ระดับชั้น ปวส.
การแข่งขันทักษะวิชาชีพ การประกวดนวัตกรรม
และสิ่งประดิษฐ์ สถานศึกษาอาชีวศึกษาเอกชน
ระดับชาติ ปีการศึกษา 2564



นายรณพงศ์ ดวงตาทิพย์
รางวัลเหรียญทอง (100 คะแนนเต็ม)
ระดับชาติ
การแข่งขันทักษะ
การเขียนโปรแกรมคอมพิวเตอร์ ระดับชั้น ปวส.
การแข่งขันทักษะวิชาชีพ การประกวดนวัตกรรม
และสิ่งประดิษฐ์ สถานศึกษาอาชีวศึกษาเอกชน
ระดับชาติ ปีการศึกษา 2564



นางสาวณัฐพร พิลาวัน
รางวัลเหรียญทอง (100 คะแนนเต็ม)
ระดับชาติ
การแข่งขันทักษะ
คอมพิวเตอร์และสารสนเทศในงานธุรกิจ
ระดับชั้น ปวช.
การแข่งขันทักษะวิชาชีพ การประกวดนวัตกรรม
และสิ่งประดิษฐ์ สถานศึกษาอาชีวศึกษาเอกชน
ระดับชาติ ปีการศึกษา 2564



นางสาวดาริน เพ็ชรโต
รางวัลเหรียญทอง (100 คะแนนเต็ม)
ระดับชาติ
การแข่งขันทักษะ
คอมพิวเตอร์และสารสนเทศในงานธุรกิจ
ระดับชั้น ปวช.
การแข่งขันทักษะวิชาชีพ การประกวดนวัตกรรม
และสิ่งประดิษฐ์ สถานศึกษาอาชีวศึกษาเอกชน
ระดับชาติ ปีการศึกษา 2564



นางสาวพัชรพร เรืองรอด
รางวัลเหรียญทอง (100 คะแนนเต็ม)
ระดับชาติ
การแข่งขันทักษะ
คอมพิวเตอร์และสารสนเทศในงานธุรกิจ
ระดับชั้น ปวช.
การแข่งขันทักษะวิชาชีพ การประกวดนวัตกรรม
และสิ่งประดิษฐ์ สถานศึกษาอาชีวศึกษาเอกชน
ระดับชาติ ปีการศึกษา 2564



นายณัฐวุฒิ อินทร์มี
รางวัลเหรียญทอง (100 คะแนนเต็ม)
ระดับชาติ
การแข่งขันทักษะการประกอบคอมพิวเตอร์
และติดตั้งซอฟต์แวร์
ระดับชั้น ปวส
การแข่งขันทักษะวิชาชีพ การประกวดนวัตกรรม
และสิ่งประดิษฐ์ สถานศึกษาอาชีวศึกษาเอกชน
ระดับชาติ ปีการศึกษา 2564



นายณัฐพล มุลเพี้ย รางวัลเหรียญทอง ระดับชาติ

การแข่งขันทักษะ

คอมพิวเตอร์และสารสนเทศในงานธุรกิจ

ระดับชั้น ปวส.

การแข่งขันทักษะวิชาชีพ การประกวดนวัตกรรม
และสิ่งประดิษฐ์ สถานศึกษาอาชีวศึกษาเอกชน
ระดับชาติ ปีการศึกษา 2564



นางสาวราศิณี พันธุ์พึ้ง
รางวัลเหรียญทอง ระดับชาติ
การแข่งขันทักษะ
คอมพิวเตอร์และสารสนเทศในงานธุรกิจ
ระดับชั้น ปวส.

การแข่งขันทักษะวิชาชีพ การประกวดนวัตกรรม
และสิ่งประดิษฐ์ สถานศึกษาอาชีวศึกษาเอกชน
ระดับชาติ ปีการศึกษา 2564



นางสาววิกัณญา เชื้อนุ่น
รางวัลเหรียญทอง ระดับชาติ
การแข่งขันทักษะโปรแกรมกราฟิก
ระดับชั้น ปวช.

การแข่งขันทักษะวิชาชีพ การประกวดนวัตกรรม
และสิ่งประดิษฐ์ สถานศึกษาอาชีวศึกษาเอกชน
ระดับชาติ ปีการศึกษา 2564



นางสาวณราทิพย์ งามผิว
รางวัลเหรียญทอง ระดับชาติ
การประกวดสุนทรพจน์ภาษาไทย
ระดับชั้น ปวส.

การแข่งขันทักษะวิชาชีพ การประกวดนวัตกรรม
และสิ่งประดิษฐ์ สถานศึกษาอาชีวศึกษาเอกชน
ระดับชาติ ปีการศึกษา 2564



นางสาวกมลชนก ชุนจ๋า
รางวัลเหรียญเงิน ระดับชาติ
การแข่งขันทักษะการเขียนโปรแกรมเชิงวัตถุเบื้องต้น
ระดับชั้น ปวช.

การแข่งขันทักษะวิชาชีพ การประกวดนวัตกรรม
และสิ่งประดิษฐ์ สถานศึกษาอาชีวศึกษาเอกชน
ระดับชาติ ปีการศึกษา 2564



นางสาวอาทิตยา จันทร์กระจำง

รางวัลเหรียญเงิน ระดับชาติ

การแข่งขันทักษะโปรแกรมกราฟิก ระดับชั้น ปวช.

การแข่งขันทักษะวิชาชีพ การประกวดนวัตกรรม

และสิ่งประดิษฐ์ สถานศึกษาอาชีวศึกษาเอกชน

ระดับชาติ ปีการศึกษา 2564



นางสาวพกาแก้ว ทองสด
รางวัลเหรียญเงิน ระดับชาติ
การแข่งขันทักษะวิชาชีพการบัญชี ระดับชั้น ปวส.
การแข่งขันทักษะวิชาชีพ การประกวดนวัตกรรม
และสิ่งประดิษฐ์ สถานศึกษาอาชีวศึกษาเอกชน
ระดับชาติ ปีการศึกษา 2564





นางสาวผกากรอง ทองสด
รางวัลเหรียญเงิน ระดับชาติ
การแข่งขันทักษะวิชาชีพการบัญชี ระดับชั้น ปวส.
การแข่งขันทักษะวิชาชีพ การประกวดนวัตกรรม
และสิ่งประดิษฐ์ สถานศึกษาอาชีวศึกษาเอกชน
ระดับชาติ ปีการศึกษา 2564





นางสาวเจนจิรา

นายสรวิศ

นางสาวกานต์มณี

นางสาวสายฝน

นางสาวรัชยา

พลิศร

อันกระโทก

อินตา

คุณเพิ่ม

สดุดี

รางวัลเหรียญเงิน ระดับชาติ

การเขียนแผนธุรกิจ ระดับชั้น ปวส.

**การแข่งขันทักษะวิชาชีพ การประกวดนวัตกรรม
และสิ่งประดิษฐ์ สถานศึกษาอาชีวศึกษาเอกชน**

ระดับชาติ ปีการศึกษา 2564



นายวรชิต สิทธิงษ์ นางสาวกชพร ต่วนชะเอม

รางวัลเหรียญเงิน ระดับชาติ
น้ำมันนวดมะม่วงหาวมะนาวโห่ ระดับชั้น ปวส.
สิ่งประดิษฐ์ประเภทที่ 8 ด้านเทคโนโลยีชีวภาพ
การแข่งขันทักษะวิชาชีพ การประกวดนวัตกรรม
และสิ่งประดิษฐ์ สถานศึกษาอาชีวศึกษาเอกชน
ระดับชาติ ปีการศึกษา 2564



**นางสาวปุริมปรัชญ์
นางสาวอรุณทัย
นางสาวเขมรัตน์
นายวราวุฒิ
นายธีรภัทร**

**ตั้งแก้ว
หนองรัง
เตยหอม
แท่งทอง
โจมตีพลอย**

รางวัลเหรียญเงิน ระดับชาติ

**การประกวดมารยาทไทยและการสมาคม
ระดับชั้น ปวส.**

**การแข่งขันทักษะวิชาชีพ การประกวดนวัตกรรม
และสิ่งประดิษฐ์ สถานศึกษาอาชีวศึกษาเอกชน
ระดับชาติ ปีการศึกษา 2564**



นางสาวตรีรัตน์ สุขกล้า
นางสาวกมลวรรณ หมั่นเขตรกิจ
รางวัลเหรียญทองแดง ระดับชาติ
น้ำมันนวดสมุนไพร 3 in 1 ระดับชั้น ปวช.
สิ่งประดิษฐ์ประเภทที่ 8 ด้านเทคโนโลยีชีวภาพ
การแข่งขันทักษะวิชาชีพ การประกวดนวัตกรรม
และสิ่งประดิษฐ์ สถานศึกษาอาชีวศึกษาเอกชน
ระดับชาติ ปีการศึกษา 2564



นางสาวบนิษฐา เดชขม
นางสาวรัตนพร พันธุ์มาก
นางสาวทิวาพร เลือเจริญ
นายยอดรัก สิงห์บำรุง
รางวัลเหรียญทองแดง ระดับชาติ
การประกวดมารยาทไทยและการสมาคม
ระดับชั้น ปวช.
การแข่งขันทักษะวิชาชีพ การประกวดนวัตกรรม
และสิ่งประดิษฐ์ สถานศึกษาอาชีวศึกษาเอกชน
ระดับชาติ ปีการศึกษา 2564



นายศรราม แสงล้ำ

รางวัลเหรียญทอง (100 คะแนนเต็ม)

ระดับชาติ

การแข่งขันทักษะการใช้โปรแกรมออกแบบงาน
3 มิติ ด้วยโปรแกรม SketchUp Pro 2015

ระดับชั้น ปวส.

การแข่งขันทักษะวิชาชีพ การประกวดนวัตกรรม
และสิ่งประดิษฐ์ สถานศึกษาอาชีวศึกษาเอกชน
ระดับชาติ ปีการศึกษา 2564



นายภัทนนท์ อินทร์จ๋า
รางวัลเหรียญทอง ระดับชาติ
การแข่งขันทักษะ
การใช้โปรแกรมสร้างภาพเคลื่อนไหว
ระดับชั้น ปวส.

การแข่งขันทักษะวิชาชีพ การประกวดนวัตกรรม
และสิ่งประดิษฐ์ สถานศึกษาอาชีวศึกษาเอกชน
ระดับชาติ ปีการศึกษา 2564



นางสาวน้ำเมย วัฒนະศิริ
ได้รับรางวัลพัชรสตรี สาขา เยาวชนผู้ส่งเสริม
และอนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรม
เนื่องในโอกาสวันสตรีสากล ภายใต้โครงการ
“ส่งเสริมสตรีไทย” ประจำปี 2565
จากสภาองค์กรเยาวชนสร้างสรรค์พัฒนาสังคม





นางสาวน้ำเมย วัฒนะศิริ

รางวัลเหรียญทองอันดับ 3

ระดับชาติ

การประกวดสุนทรพจน์ภาษาไทย

ระดับชั้น ปวช.

การแข่งขันทักษะวิชาชีพ การประกวดนวัตกรรม

และสิ่งประดิษฐ์ สถานศึกษาอาชีวศึกษาเอกชน

ระดับชาติ ปีการศึกษา 2564



นายรัฐวุฒิ มุหะเสียม รางวัลเหรียญทอง (100 คะแนนเต็ม) ระดับชาติ

การแข่งขันทักษะการสร้างเว็บไซต์ ระดับชั้น ปวช.
การแข่งขันทักษะวิชาชีพ การประกวดนวัตกรรม
และสิ่งประดิษฐ์ สถานศึกษาอาชีวศึกษาเอกชน
ระดับชาติ ปีการศึกษา 2564



นายณัฐวัตร คุดเข้ม รางวัลเหรียญทอง (100 คะแนนเต็ม) ระดับชาติ

การแข่งขันทักษะการสร้างเว็บไซต์ ระดับชั้น ปวช.
การแข่งขันทักษะวิชาชีพ การประกวดนวัตกรรม
และสิ่งประดิษฐ์ สถานศึกษาอาชีวศึกษาเอกชน
ระดับชาติ ปีการศึกษา 2564



นายนิกร ยิ้มนิรัญ
รางวัลเหรียญทอง (100 คะแนนเต็ม)
ระดับชาติ
การแข่งขันทักษะ
การเขียนโปรแกรมคอมพิวเตอร์ ระดับชั้น ปวช.
การแข่งขันทักษะวิชาชีพ การประกวดนวัตกรรม
และสิ่งประดิษฐ์ สถานศึกษาอาชีวศึกษาเอกชน
ระดับชาติ ปีการศึกษา 2564



**นางสาวอรุณรัตน์ แก้วโกคา
นางสาวมนทรัตม์ เลี้ยวสกุล
นายสิทธิเดช นิลบรรหาร**

**รางวัลเหรียญทอง ระดับชาติ
การแข่งขันทักษะเทคนิคการนำเสนอขาย
ระดับชั้น ปวช.
การแข่งขันทักษะวิชาชีพ การประกวดนวัตกรรม
และสิ่งประดิษฐ์ สถานศึกษาอาชีวศึกษาเอกชน
ระดับชาติ ปีการศึกษา 2564**



นางสาวมนทกานต์ สามัญตระกูล

รางวัลเหรียญทอง ระดับชาติ

การแข่งขันทักษะวิชาชีพการบัญชี ระดับชั้น ปวช.

การแข่งขันทักษะวิชาชีพ การประกวดนวัตกรรม

และสิ่งประดิษฐ์ สถานศึกษาอาชีวศึกษาเอกชน

ระดับชาติ ปีการศึกษา 2564





นางสาวสุกาญจน์ แสงเอี่ยม
รางวัลเหรียญทอง ระดับชาติ
การแข่งขันทักษะวิชาชีพการบัญชี ระดับชั้น ปวช.
การแข่งขันทักษะวิชาชีพ การประกวดนวัตกรรม
และสิ่งประดิษฐ์ สถานศึกษาอาชีวศึกษาเอกชน
ระดับชาติ ปีการศึกษา 2564





นางสาวกนกวรรณ แจ่มนิล
รางวัลเหรียญเงิน ระดับชาติ
การแข่งขันทักษะวิชาชีพการบัญชี ระดับชั้น ปวช.
การแข่งขันทักษะวิชาชีพ การประกวดนวัตกรรม
และสิ่งประดิษฐ์ สถานศึกษาอาชีวศึกษาเอกชน
ระดับชาติ ปีการศึกษา 2564



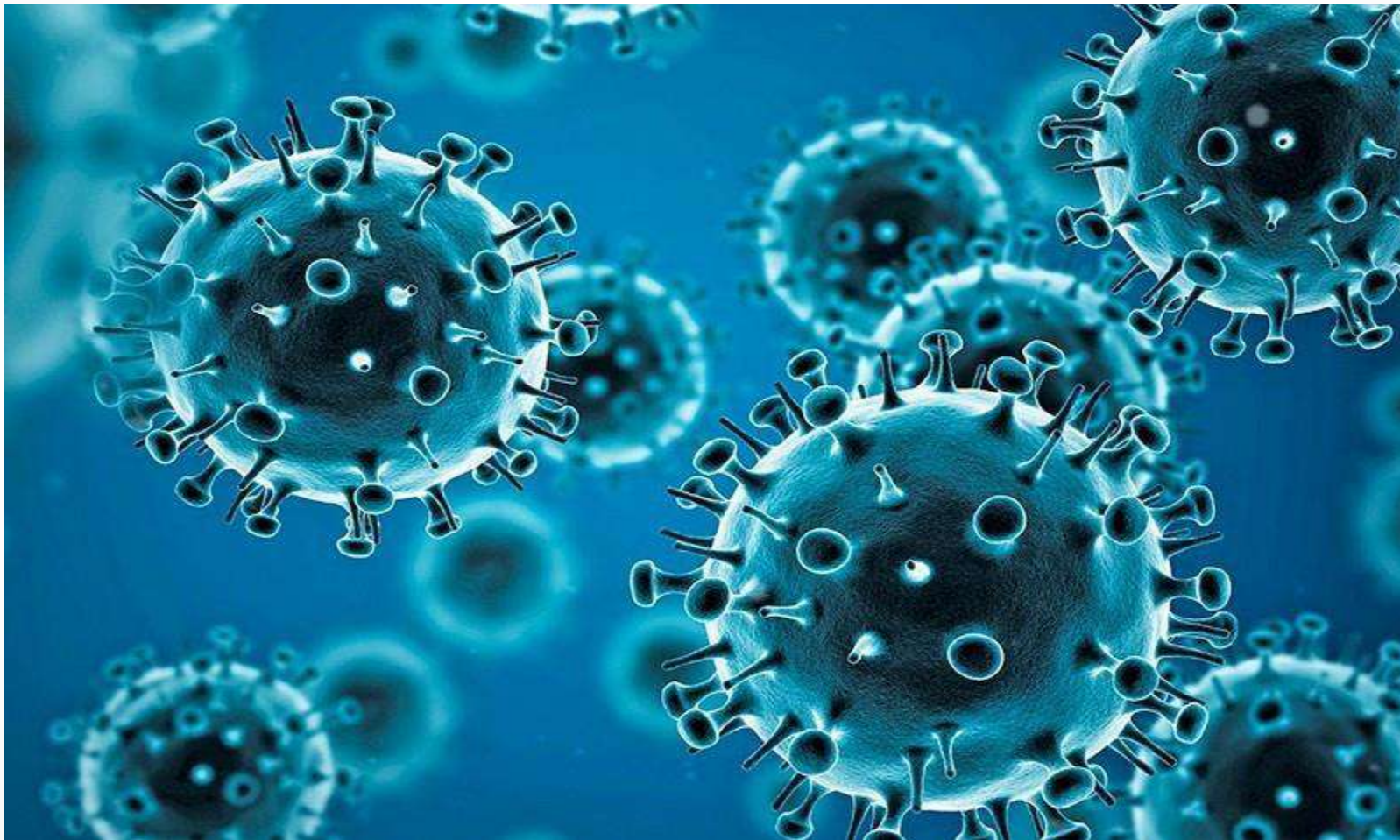


“ชนะภัยโควิด ใช้ชีวิตอย่างมีความสุข”

วิทยากร: แพทย์หญิงปราณี ศิริวิริยะกุล
รองอธิการบดีฝ่ายการเงิน การคลัง
มหาวิทยาลัยเจ้าพระยา



RNA VIRUS



ระยะฟักตัวโดยเฉลี่ยของเชื้อโควิด-19 (ระยะเวลาที่ติดเชื้อและเริ่มแสดงอาการ)

- สายพันธุ์ดั้งเดิม 5-6 วัน
- สายพันธุ์เดลต้า 4 วัน
- **สายพันธุ์โอมิครอน 3 วัน**
- ช่วงที่กระจายเชื้อได้มากที่สุดคือ **1-2 วันก่อนที่**
จะมีอาการและช่วง 2 -3 วันหลังเริ่มมีอาการ

ค่า R-naught (R0)

เป็นการคำนวณ**ความสามารถในการแพร่ระบาด**โดยเฉลี่ยของโรค เช่นไวรัสหัดติดต่อกันได้ง่ายที่สุดในโลก มีค่า R-naught ประมาณ 15-18 ไวรัสไข้หวัดใหญ่สเปน 1918 มีค่า R-naught ประมาณ 2-3

สำหรับไวรัสโคโรนา 2019

ถ้าไม่มีภูมิคุ้มกันเลย ไม่เคยติดเชื้อ และไม่
เคยได้รับวัคซีนป้องกันโควิด-19 มาเลย
สายพันธุ์ดั้งเดิม**อยู่ชั้น** มีค่า R-naught
ประมาณ **2.5**

เดลตา มีค่า R-naught ประมาณ **6.5-8**

โอมิครอน มีค่า R-naught ประมาณ **8-**

15 หมายถึงผู้ติดเชื้อโอมิครอน 1 คน

สามารถแพร่ติดต่อไปยังผู้อื่นอีก 8-15

คน

ประเทศไทย เนื่องจากประชากรกว่า
70% ฉีดวัคซีนไปแล้ว และส่วนหนึ่ง
มีการติดเชื่อตามธรรมชาติ
ค่า R-naught โอมิครอนในไทยอาจ
เทียบเท่าเดลตา **6-8** คน

**วัคซีนป้องกันการติดเชื้อโอไมครอนได้ประมาณ
60-70%
แต่ป้องกันการอาการหนักหรือ
เสียชีวิตได้เกือบ100%**

อาการผู้ติดเชื้อโอไมครอน



- 54% ไอ
- 37% เจ็บคอ
- 29% ไซ้
- 15% ปวดกล้ามเนื้อ
- 12% มีน้ำมูก
- 10% ปวดศีรษะ
- 5% หายใจลำบาก
- 2% ได้กลิ่นลดลง

การตรวจหาเชื้อโควิด-19 แบบ RT-PCR หรือ Real Time PCR

- ตรวจหาสารพันธุกรรมของไวรัสโควิด-19
- **ตรวจพบเชื้อได้แม้มักัดเชื้อมาเพียง 3 วัน**
เพราะใช้วิธีที่สามารถหาเชื้อที่ปริมาณน้อยได้
- ต้องตรวจที่ SW. และราคาแพง
- ระยะเวลาในการรอผล ประมาณ 24-72 ชั่วโมง
- **มีความแม่นยำสูง** ใช้ยืนยันผลได้ทันที **ไม่**
จำเป็นต้องตรวจซ้ำ
- **เป็นวิธีที่องค์การอนามัยโลกแนะนำ**

ATK (Antigen Test Kit)

- ใช้ตรวจส่วน Nucleocapsid ของไวรัส
- การแบ่งแยกสายพันธุ์ แบ่งโดยดูความแตกต่างของส่วนหนาม (Spike) เป็นสายพันธุ์อัลฟา เดลต้า โอมิครอน แต่ส่วน Nucleocapsid จะไม่มีการเปลี่ยนแปลง
- ดังนั้น ATK ที่ใช้ตรวจจึงใช้ตรวจได้ทุกสายพันธุ์

Antigen Test Kit

- สามารถซื้อชุดตรวจมาตรฐานเองที่บ้าน
- ใช้เวลา 15-30 นาที ผู้ตรวจสามารถอ่านผลได้เอง
- เพิ่งได้รับเชื้อ >> จะตรวจไม่พบ (ATK -)
- หลังรับเชื้อ 3-5 วัน >> ผล ATK +/- ต้องทำการตรวจซ้ำ
- ได้รับเชื้อมาแล้ว 5-14 วันผล ATK + ถึงจะมีความแม่นยำ

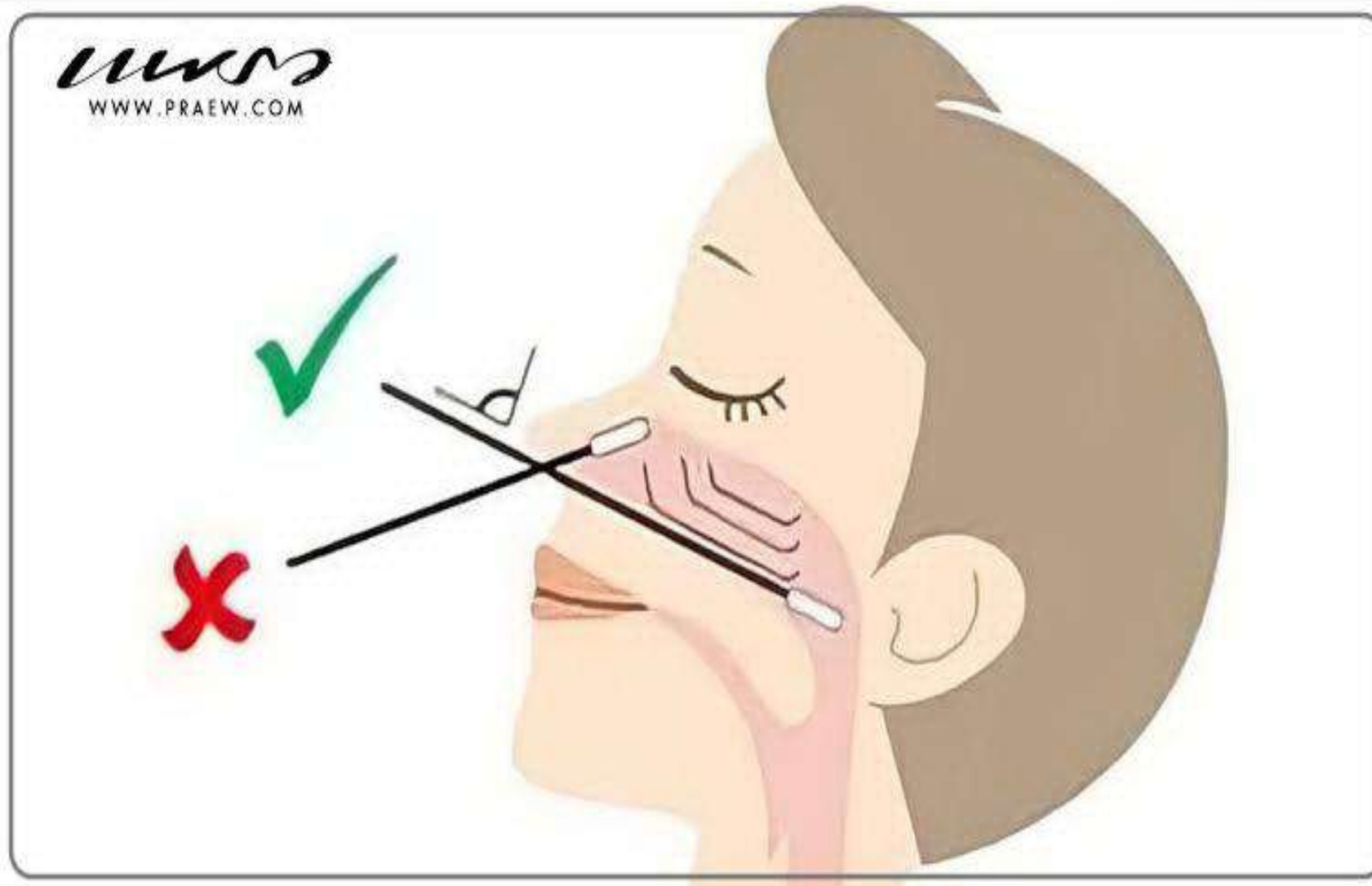
แหย ยก แยง



การแยงจมูก

- https://www.facebook.com/mthaidotcom/videos/309994337680846/?extid=CL-UNK-UNK-UNK-AN_GK0T-GK1C&ref=sharing





1. ผู้มีความเสี่ยงสูง

2. ผู้ติดเชื่อโควิด

ผู้สัมผัสความเสี่ยงสูง

- คือผู้ที่เจอกับผู้ติดเชื้อ มีการสัมผัสใกล้ชิดชิดกับผู้ป่วย เช่น ผู้เรียน/ผู้อาศัย/ทำงาน ในห้องเดียวกัน มีการพูดคุยกันในระยะ 1 เมตร นานกว่า 5 นาที มีแนวโน้มนำถูกไอจามจากผู้ติดเชื้อโดยไม่มีการป้องกัน รวมถึงอยู่ในพื้นที่ปิด ไม่มีอากาศถ่ายเทร่วมกับผู้ป่วย เช่น นั่งรถด้วยกัน นั่งในห้องแอร์ กินอาหารร่วมกัน สมาชิกในบ้าน
- ให้กักตัว 10 วัน

ผู้มีความเสี่ยงสูง

- กักตัว 10 วัน
- ตรวจ ATK ในวันที่ 3-5 ถ้าผลลบ ให้กักตัวต่อ
- ทำ ATK ซ้ำใน วันที่ 7
- ทำ ATK เมื่อเริ่มมีอาการ
- (ให้กินยาฟ้าทะลายโจรตั้งแต่เริ่มกักตัว สารสกัดที่มี 20 มก.ของแอนไฮโดรกราไฟไลต์ต่อเม็ดกิน 3เม็ด 3เวลา ถ้าเป็นฟ้าทะลายโจรทั่วไปกิน 6เม็ด3เวลา)

เมื่อผล ATK เป็นบวก

- ประชาชนเขตอำเภอเมืองนครสวรรค์ ตรวจ ATK ด้วยตนเอง หรือจากโรงพยาบาลเอกชน มีผลเป็นบวก รายงานตัวเข้าระบบการรักษาตัวที่บ้าน Home Isolation (HI)
- เพื่อเจ้าหน้าที่ประเมินอาการและความพร้อมในการดูแลตัวเองที่บ้าน ลดการรอเตียงของผู้ป่วยที่อาจไม่แสดงอาการ
- ท่านจะได้รับการดูแลรักษาตัวเองที่บ้าน ภายใต้มาตรฐานการดูแลของแพทย์และบุคลากรทางการแพทย์

เมื่อผล ATK เป็นบวก

- ขั้นตอนการรายงานตัวเข้าระบบ_Home_Isolation
- ผลตรวจ ATK เป็นบวก
- ถ่ายรูปตนเองโดยไม่สวมหน้ากากอนามัย พร้อมบัตรประชาชน ข้อมูลชัดเจน และผล ATK โดยให้อยู่ในรูปเดียวกัน
- ส่งมาที่ไลน์ ID : 0649903394
- ติดต่อศูนย์ปฏิบัติการ COVID & Home Isolation
โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์ (เขตอำเภอเมืองฯ) ☎ 056-219808 ทุกวัน เวลา 08:00 - 20:00 น



ตัวอย่าง

ถ่ายภาพตนเอง โดยไม่สวมหน้ากากอนามัย
พร้อมบัตรประชาชนที่ชัดเจน
และผลการตรวจ ATK

ส่งมาที่ไลน์

ID : 0649903394



หรือเพิ่มเพื่อนใน LINE ด้วยคิวอาร์โค้ด



โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์
เปิดให้บริการ

ศูนย์ปฏิบัติการ COVID-19&HOME ISOLATION

รับแจ้งกรณีผลตรวจ ATK ได้ผลบวก

ติดต่อสอบถาม/รายงานตัวเข้าระบบ

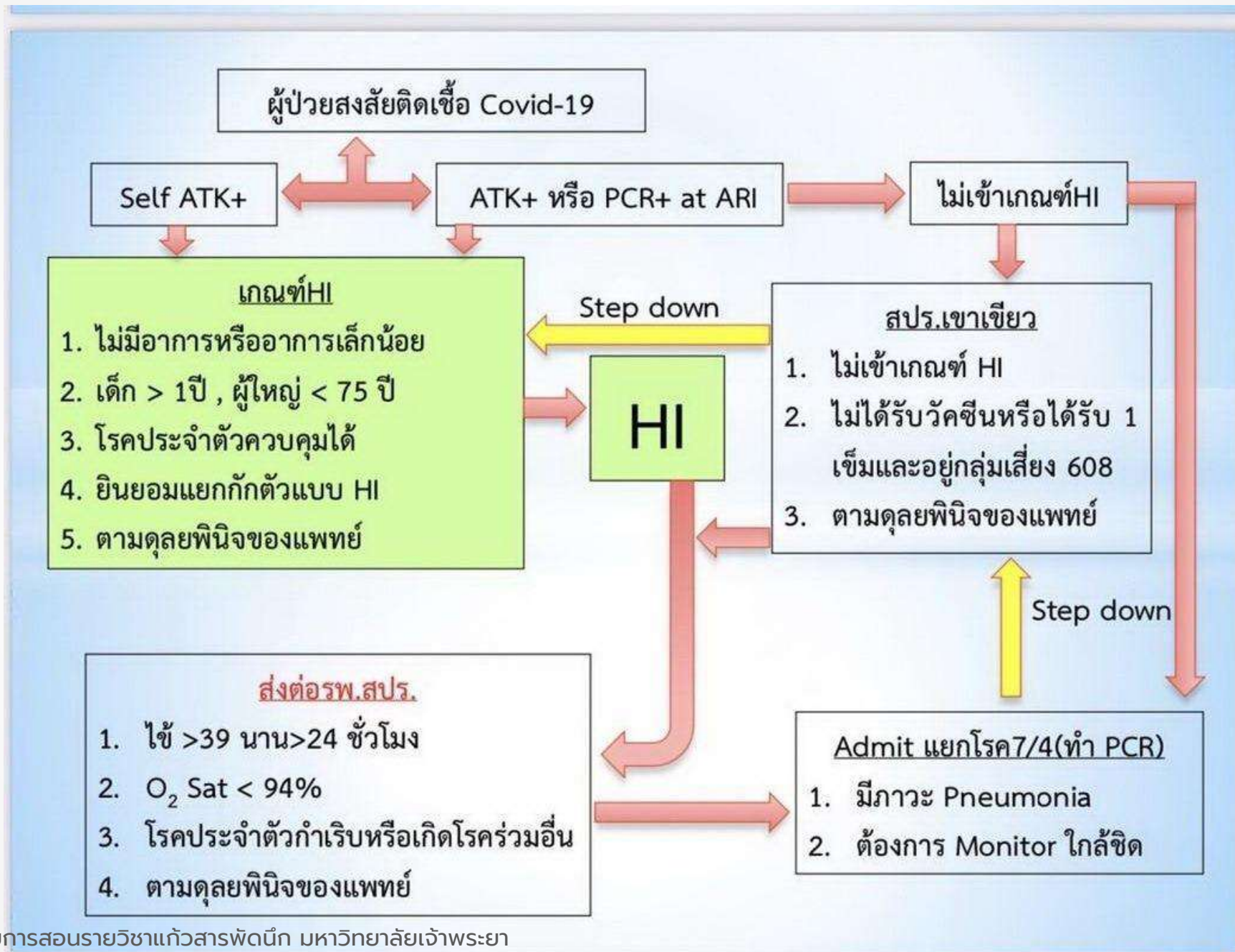
โทร. 056-219808 HOME ISOLATION
sawanpracharak

ทุกวัน เวลา 08:00-20:00 น.



โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์
SAWANPRACHARAK HOSPITAL





ผู้ช่วยกลุ่มสีเขียว

- หรือผู้ติดเชื้อที่ไม่มีอาการ หรือมีอาการเพียงเล็กน้อย
- เมื่อเข้าสู่ระบบ Home Isolation หรือ Hospitel จะได้รับยาเพื่อรักษาอาการเบื้องต้น ได้แก่ พักะลายโจร
- ได้รับปรอทวัดไข้ เครื่องวัดออกซิเจนปลายนิ้ว (Pulse oximeter)

ฟ้าทะลายโจร

กลุ่มผู้ป่วย

- ผู้ป่วยกลุ่มสีเขียว
- ไม่มีโรคแทรกซ้อน
- ติดเชื้อไม่มีอาการ
- ผู้สัมผัสเสี่ยงสูง



สรรพคุณ

- ลดอาการอักเสบ ไข้ ไอ เจ็บคอ
- ปรับภูมิคุ้มกัน
- ยับยั้งการเพิ่มจำนวนไวรัส (แต่ไม่มีฤทธิ์ป้องกันการเข้าเซลล์หรือกำจัดไวรัส)

วิธีรับประทาน

- วันละ 180 มิลลิกรัมต่อวัน แบ่ง 3 มื้อ มื้อละ 60 มิลลิกรัม (จำนวนแคปซูลขึ้นอยู่กับยี่ห้อ)
- ทานติดต่อกัน 5 วัน (ไม่ควรทานติดต่อกันเกินกว่านี้)

ผลข้างเคียง

- เบื่ออาหาร คลื่นไส้ อาเจียน อ่อนเพลีย แขนขาอ่อนแรง

ที่มา : กรมการแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก

ข้อควรรู้

- ไม่ควรกินร่วมกับยาต้านการแข็งตัวของเลือด ยาลดความดัน แอสไพริน โคลพิโดเกรล วาร์ฟาริน
- ห้ามใช้กับผู้ป่วยตั้งครรภ์หรือกำลังให้นมบุตร
- หากแพ้ให้หยุดทันที อาการไม่ดี ให้พบแพทย์



@VichaivejNongkhaem



HI (Home Isolation)



14 วิธี การกักตัวและ HIให้ปลอดภัยต่อทุกคน

- เว้นระยะห่างอย่างน้อย 2 เมตร ควรแยกนอนห้องนอนเดียว
- สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลาเมื่อมีผู้อื่น
- หากไอหรือจามใช้ทิชชูหรือกระดาษชำระ รวมทั้งหน้ากากอนามัย ให้แยกใส่ถุงมัดปากถุงให้แน่น
- ปวดหัว/มีไข้ ทานยาพาราเซตามอล ทุก 4 – 6 ชั่วโมง
- หมั่นล้างมือหรือใช้เจลล้างมือทุกครั้งเมื่อสัมผัสสิ่งของต่าง ๆ
- ดื่มน้ำ 1.5 – 2 ลิตรต่อวัน
- ไม่ออกไปพบปะผู้คนในช่วงกักตัว

14 วิธี การกักตัวและHIให้ปลอดภัยต่อทุกคน

- ไม่ทานอาหารร่วมกับผู้อื่น
- ควรใช้ห้องน้ำหลังคนอื่น ปิดฝาชักโครกก่อนกดน้ำ และเช็ดทำความสะอาดทุกครั้งด้วยแอลกอฮอล์
- เปิดหน้าต่างเพื่อให้อากาศถ่ายเท
- รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ พักผ่อนให้เพียงพอ
- แยกทำความสะอาดเสื้อผ้าเครื่องนอนของตนเอง
- หากิจกรรมทำงานในบ้าน เพื่อความคลายความกังวล

ผู้อยู่ร่วมบ้านกับผู้กักตัวหรือรักษาแบบ HI

- ทุกคนในบ้านใส่หน้ากากอนามัย
- แยกห้องนอน แยกห้องน้ำ
- แยกการรับประทานอาหาร
- แยกของใช้ร่วมกัน
- ล้างมือทุกครั้งหลังใช้พื้นที่ร่วมกัน ก่อนและหลังรับประทานอาหารหรือใช้ห้องน้ำ
- กักตัว 10 วันหากใกล้ชิดผู้ป่วย และหมั่นสังเกตอาการ

เกณฑ์การส่งตัวเข้าโรงพยาบาล

- 1) เมื่อมีอาการไข้สูงกว่า 39 องศาเซลเซียส
ระยะเวลาานกว่า 24 ชั่วโมง
- 2) หายใจเร็วกว่า 25 ครั้ง ต่อนาทีในผู้ใหญ่
- 3) Oxygen Saturation < 94%
- 4) โรคประจำตัวที่มีการเปลี่ยนแปลง หรือ
จำเป็นต้องติดตามอาการอย่างใกล้ชิด ตาม
ดุลยพินิจของแพทย์
- 5) สำหรับในเด็ก หากมีอาการหายใจลำบาก
ซึมลง ตึมนมหรือทานอาหารน้อยลง

เครื่องวัดออกซิเจนปลายนิ้ว





ผู้ช่วยกลุ่มสีเหลือง

- คือกลุ่มที่เริ่มมีความเสี่ยงของโรครุนแรง **จะได้รับยาฟาวิพิราเวียร์ (Favipiravir) ***
- ***ไม่ได้จ่ายยาฟาวิพิราเวียร์สำหรับผู้ป่วยโควิด-19 ทุกคน จะจ่ายให้สำหรับผู้ป่วยที่มีอาการ ซึ่งขึ้นอยู่กับดุลยพินิจของแพทย์ เป็นยาที่ต้องกินภายใต้การควบคุมของแพทย์ เท่านั้น**** เช่น
- ผู้ป่วยกลุ่มสีเหลือง ที่เริ่มมีอาการของโรค เช่น ไข้สูง
- ผู้ป่วยที่มีอาการโรคร่วม หรือ กลุ่ม 7 โรคเรื้อรัง เช่น ความดัน เบาหวาน โรคอ้วน โรคไต โรคหัวใจ-ผู้ที่มียุบัติกัมกันบกพร่อง หรือตามดุลยพินิจของแพทย์
- ผู้ที่เริ่มมีภาวะปอดอักเสบ
- ไม่แนะนำให้ใช้กับผู้ที่ยังไม่มีอาการ หรือใช้เพื่อป้องกันโรค

ภาวะแทรกซ้อนของการติดเชื้อโควิด-19

- ภาวะลิ่มเลือดอุดตัน
- มีปัญหาเกี่ยวกับระบบหัวใจและหลอดเลือด
- ไตวายเฉียบพลัน
- ตับอักเสบเฉียบพลัน
- ภาวะแทรกซ้อนทางระบบประสาท
- ภาวะติดเชื้อในกระแสเลือด

Long COVID

- **อาการหลงเหลือหลังติดเชื้อโควิด-19 ในระยะยาว** เนื่องจากในขณะที่ป่วยโควิด-19 ร่างกายมีการสร้างแอนติบอดีบางอย่างขึ้นมา และไปจับกับโปรตีนเซลล์ของอวัยวะบางส่วนในร่างกาย และไปทำลายอวัยวะส่วนต่าง ๆ
- มีอาการในระบบหายใจ, ระบบประสาท, ระบบทางเดินอาหาร, หัวใจและหลอดเลือด มีอาการต่อเนื่องเกินกว่า 2 เดือนทำให้ผู้ที่หายป่วยบางรายยังไม่สามารถกลับไปใช้ชีวิตได้อย่างเดิม
- มีโอกาสเกิดขึ้นได้ **30-50%** จากจำนวนผู้ติดเชื้อโควิด-19 ที่รักษาหายแล้ว

10 อาการ ที่พบบ่อยที่สุดใน Long COVID

- 1) เหนื่อยล้า
- 2) หายใจไม่อิ่ม
- 3) ปวดกล้ามเนื้อ
- 4) ไอ
- 5) ปวดหัว
- 6) เจ็บข้อต่อ
- 7) เจ็บหน้าอก
- 8) การรับรู้กลิ่นเปลี่ยนแปลงไป
- 9) อาการท้องร่วง
- 10) การรับรสเปลี่ยนแปลงไป

Multisystem Inflammatory Syndrome in Children (MIS-C)

- **ก่อให้เกิดการอักเสบในอวัยวะทั่วทั้งร่างกาย** มักพบในเด็กที่มีประวัติการติดเชื้อโรคโควิด-19 นำมาก่อนถึง 2-4 สัปดาห์ โดยเกิดจากการตอบสนองของภูมิคุ้มกันต่อการติดเชื้อโรคโควิด-19 แล้วก่อให้เกิดอาการของโรค MIS-C

Multisystem Inflammatory Syndrome in Children (MIS-C)

- มีไข้สูง
- ผื่น ตาแดง ปากหรือลิ้นแดง มือเท้าบวมแดง และอาการต่อมน้ำเหลืองที่คอโตคล้ายคลึงกับโรคคางทูม
- ถ่ายเหลว ปวดท้อง อาเจียน
- หากมีอาการรุนแรงผู้ป่วยอาจมีภาวะช็อกและเสียชีวิตได้
- มีอาการระบบหายใจ หัวใจ หลอดเลือด ประสาท ภูมิคุ้มกัน ฯลฯ

เมื่อมีไข้ ไอ เจ็บคอ

เมื่อก่อน..

พอรู้สึกเหมือนจะไม่สบาย

เอะอะก็พารา

เดี๋ยวนี้..

พอรู้สึกเหมือนจะไม่สบาย

เอะอะก็ ATK





คาดการณ์ Omicron และผลจากมาตรการป้องกันควบคุมโรค ปี 2565 เปรียบเทียบจำนวนผู้ติดเชื้อรายใหม่ ภาพรวมในประเทศ

จำนวนผู้ติดเชื้อ (ราย)

ประเทศ



- ฉากทัศน์ ผ่อนคลายมาตรการป้องกันโรค ลดแยกกัก-กักตัว ฉีดวัคซีนทุกเข็ม (< 200,000 โดสต่อวัน) ประชาชนส่วนใหญ่ย่อหย่อนต่อมาตรการ UP
- คงมาตรการต่างๆ และประชาชนร่วมมือ ในระดับปัจจุบัน และคาดการณ์พบการแพร่โรคต่อเนื่องไปทุกจังหวัด จนถึงช่วงเทศกาลสงกรานต์
- ฉากทัศน์ ผลจากการติดเชื้อเพิ่มช่วง ม.ค.-ก.พ. 65 และเพิ่มความเข้มข้นของมาตรการป้องกันโรค มี.ค.-เม.ย. 65 ปฏิบัติได้ตามการเตือนภัยโควิด-19 ระดับ 4 งดการรวมกลุ่ม WFH ชะลอเดินทาง และเร่งการฉีดวัคซีนมากขึ้นทุกเข็ม (เกิน 400,000 โดสต่อวัน) และปฏิบัติตาม VUCA อย่างเคร่งครัด



“พิชิตภัยไซเบอร์ (Cyber Security Awareness)”

วิทยากร: อาจารย์จักรพันธ์ จันทรเขี้ยว
ผู้อำนวยการศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศ
มหาวิทยาลัยเจ้าพระยา



พิชิตภัยไซเบอร์ (CYBER SECURITY AWARENESS)

โดยอาจารย์จักรพันธ์ จันทร์เจียว

ผู้อำนวยการศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศ ม.เจ้าพระยา



ความรู้พื้นฐานของ CYBER SECURITY

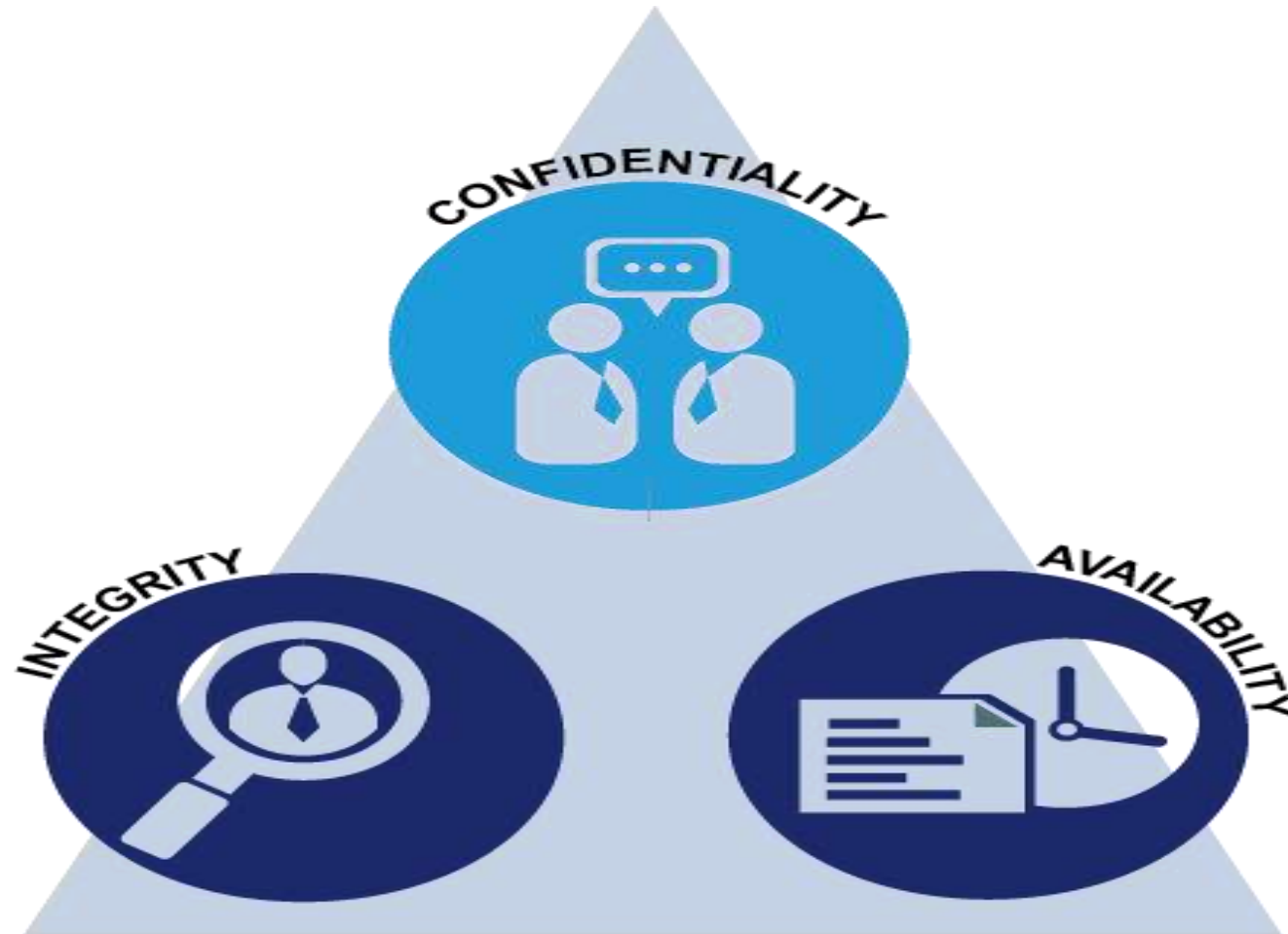
CYBER SECURITY คือ??

- **Cyber Security** หรือ ความมั่นคงปลอดภัยทางไซเบอร์ คือ การนำเครื่องมือทางด้านเทคโนโลยี (**Technology**) และกระบวนการ (**Process**) ที่รวมถึงวิธีปฏิบัติที่ถูกออกแบบไว้เพื่อป้องกัน (**Protect**) และรับมือที่อาจจะถูกโจมตีเข้ามายังอุปกรณ์เครือข่าย (**Network Devices**) , โครงสร้างพื้นฐานทางสารสนเทศ (**IT Infrastructure**) , ระบบหรือโปรแกรมที่อาจจะเกิดความเสียหายจากการที่ถูกเข้าถึงจากบุคคลที่สามโดยไม่ได้รับอนุญาต (**Deny**)

กฎหมายและมาตรฐานที่เกี่ยวข้องกับความปลอดภัยทางไซเบอร์

- พ.ร.บ. การรักษาความปลอดภัยไซเบอร์ พ.ศ.2562 (หน่วยงาน **CII**)
- พ.ร.บ. ว่าด้วยการกระทำความผิดเกี่ยวกับคอมพิวเตอร์ พ.ศ.2560
- พ.ร.บ.คุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล พ.ศ.2562 (บังคับใช้ | มิ.ย. **2565**)
- มาตรฐานด้านความปลอดภัย ISO 27001 (ระบบบริหารจัดการความปลอดภัยของข้อมูล)

พื้นฐานของหลักการปฏิบัติเพื่อความมั่นคงปลอดภัยทางไซเบอร์



CIATRIAD

CIA TRIAD(I)

Confidentiality หรือ การรักษาความลับของข้อมูล คือ การที่ระบุสิทธิในเข้าถึงข้อมูลกับผู้ที่สามารถเข้าถึงได้ในแต่ละชุดข้อมูลตามลำดับชั้นของความลับที่กำหนดไว้ ตัวอย่างเช่น

- ข้อมูลส่วนเงินเดือนของพนักงานในบริษัท จัดเป็น **ความลับสูงสุด** ผู้ที่สามารถเข้าถึงได้ คือ **ผู้จัดการส่วนทรัพยากรบุคคลเท่านั้น**
- เบอร์โทรของพนักงานในบริษัท จัดเป็น ข้อมูลภายในเท่านั้น ผู้ที่สามารถเข้าถึงได้ คือ พนักงานบริษัททุกคน

CIA TRIAD(2)

Integrity หรือ การรักษาความถูกต้องของข้อมูล คือ การที่ระบุสิทธิของการแก้ไขข้อมูล และการรักษาความถูกต้องของข้อมูลให้มีความถูกต้องอย่างต่อเนื่อง เช่น ข้อมูลที่อยู่บนระบบคอมพิวเตอร์

- ข้อมูลของธนาคารด้านการเงิน คือ **ข้อมูลบัญชีธนาคาร**
- ข้อมูลที่อยู่บนระบบคอมพิวเตอร์

CIA TRIAD(3)

Availability หรือ ความพร้อมใช้งานของข้อมูล คือ การที่ข้อมูลพร้อมให้เข้าถึงใช้งานได้ตลอดเวลา รักษาความต่อเนื่องในการ ให้บริการข้อมูล ตัวอย่างเช่น

- ข้อมูลของธนาคารด้านการเงิน คือ **ข้อมูลบัญชีธนาคาร**
- ข้อมูลที่อยู่บนระบบคอมพิวเตอร์



รูปแบบภัยคุกคามของ CYBER SECURITY

รู้จัก Maze Ransomware ตัวร้าย และวิธีป้องกัน

Maze Ransomware เป็น Malware ชนิดหนึ่ง ที่ถูกออกแบบมาเพื่อเข้ารหัสไฟล์บน PC หรือ Laptop ของเหยื่อ และ ทำการเรียกค่าไถ่หากเหยื่อต้องการจะเปิดใช้ไฟล์นั้นๆ โดยการจ่ายเงินเพื่อให้ได้คีย์มาถอดรหัสไฟล์ที่ถูกเข้ารหัส

วิธีป้องกัน

- 1** สำรองข้อมูลอย่างสม่ำเสมอ เพื่อให้สามารถนำข้อมูลสำคัญต่างๆ กลับมาได้
- 2** อัปเดตโปรแกรม และระบบปฏิบัติการอยู่เสมอ เพื่อปิดช่องโหว่ที่เกิดขึ้น
- 3** ติดตั้งโปรแกรม Antivirus, Anti-malware และอัปเดต Signature เสมอ เพื่อให้ตรวจจับ Malware ให้เบาะ โถ
- 4** ก่อนเปิดไฟล์แนบ หรือ ลิงก์ ที่มาจากอีเมลควรมีความระมัดระวังอยู่เสมอ เช่น ตรวจสอบ header ต่างๆ ให้แน่ชัด
- 5** คอยติดตามข่าวสารเกี่ยวกับการโจมตีต่างๆ เพื่อให้รู้จักทันเหตุการณ์อยู่เสมอ

DGA

Ransomware - เรียกค่าไถ่ข้อมูล

Ransomware คือ Malware ชนิดหนึ่ง que เมื่อติดแล้วจะทำการเข้ารหัสไฟล์ข้อมูลทั้งหมดในเครื่อง ทำให้ข้อมูลที่อยู่ในเครื่องไม่สามารถเปิดเพื่อใช้งานได้ ซึ่งการที่จะได้รหัสผ่านเพื่อเปิดไฟล์ได้นั้นจะต้องจ่ายค่าไถ่ให้กับ Hacker ที่สร้าง Ransomware นั้นๆ

วิธีการป้องกัน

1. สำรองข้อมูลโดยทำเป็นประจำและทำการแยกเก็บ
2. ติดตั้ง Anti-Malware
3. ก่อนเปิดไฟล์ต่างๆ ควรมีความระมัดระวังในการเปิด

Data Breach

- ข้อมูลรั่วไหล

Data Breach คือการขโมยข้อมูลที่มีมูลค่า หรือที่มีความสำคัญผ่านทางช่องโหว่ของระบบที่ขาดความปลอดภัย เช่น การตั้งค่าไม่ถูกต้อง, มีการตั้งรหัสผ่านไม่รัดกุม หรือ ขาดการ Update Patch เป็นต้น

ผลกระทบ

1. ข้อมูลสำคัญส่วนตัว หรือขององค์กรโดนนำไปเผยแพร่
2. ในบางกรณีมีการเรียกค่าไถ่ของข้อมูล
3. สร้างผลกระทบต่อชื่อเสียงและความน่าเชื่อถือขององค์กร

วิธีการป้องกัน

1. ไม่ตั้งรหัสผ่านเข้าระบบง่ายเกินไป
2. ติดตามข่าวสาร และ Update Patch อย่างสม่ำเสมอ
3. ติดตั้งระบบโดยคำนึงความปลอดภัยเป็นหลัก

Data Breach - ข้อมูลรั่วไหล


กรณีตัวอย่าง Data Breach

1. ผู้ให้บริการค่ายมือถือหลุดข้อมูล Internet Traffic ของ
ผู้ใช้บริการ
ที่มา <https://www.blognone.com/node/116538>
2. ฐานข้อมูลจองตั๋วของสายการบินหลุดจาก Cloud Storage
ที่มา <https://www.blognone.com/node/111980>
3. แอปหาคู่ 9 แอปทำข้อความ และภาพในแชตหลุด
ที่มา <https://www.blognone.com/node/116960>

โต๊ดแอปของ Nissan หลุด เหตุเพราะ CREDENTIALS ADMIN/ADMIN

January 7, 2021 Security, Vulnerability and Risk Management, Web Security

พูดไปใครจะเชื่อว่าในปี 2021 ยังมีชาวซอฟต์แวร์ของบริษัทรถยนต์ยักษ์ใหญ่อย่าง Nissan สาขาอเมริกาเหนือจะหลุดเพราะใช้ Credentials เป็น admin และรหัสผ่าน admin



↑

CyberSecurity Attack

- ภัยคุกคามทางไซเบอร์

ปัจจุบันเกิดภัยคุกคามทางไซเบอร์ (CyberSecurity Attack) เกิดขึ้นมากมาย และมีความหลากหลายรูปแบบในการโจมตี ซึ่งการโจมตีที่เกิดขึ้น ส่วนใหญ่จะเกิดขึ้นกับระบบโครงสร้างพื้นฐานทางสารสนเทศที่สำคัญของประเทศ (Critical Information Infrastructure: CII) หรือขององค์กร จึงจำเป็นต้องมีการป้องกันและบริหารจัดการตอบสนองต่อภัยคุกคามทางไซเบอร์ให้ทันท่วงที

ผลกระทบ

- อาจจะทำให้โครงสร้างพื้นฐานสำคัญของประเทศหยุดชะงัก
- มีกระทบต่อชีวิตประจำวัน เช่น ระบบอินเทอร์เน็ตใช้งานไม่ได้

Fake News - ข่าวปลอม

ข่าวปลอมเป็นภัยคุกคามใกล้ตัวประเภทหนึ่งที่มีความน่ากลัวอย่างมากเนื่องจากข่าวสารปลอมที่นำมาเผยแพร่ นั้นดูมีความน่าเชื่อถือ ซึ่งทำให้ผู้ที่รับข่าวสารหลงเชื่อ สามารถสร้างกระแส ปลุกปั่นได้อย่างมีประสิทธิภาพ ส่วนใหญ่ใช้วิธีการเผยแพร่ผ่านทางช่องทางออนไลน์ เช่น Facebook, LINE ทำให้มีการกระจายข่าวได้อย่างรวดเร็วมากยิ่งขึ้น

วิธีการสังเกตข่าวปลอม

1. มีการพาดหัวข่าวเกินจริง เพื่อสร้างความน่าสนใจ
2. ระบุที่มาของข่าวไม่ได้
3. มักจะไม่ระบุวันที่ และเวลาที่เกิดเหตุการณ์
4. สำนวนการเขียนออกแนวการโฆษณา

กรณีตัวอย่าง Fake News



ที่มา <https://www.antifakenewscenter.com>

Fake News - ข่าวปลอม

Cloud Security - ความปลอดภัยของคลาวด์

ในปัจจุบันชีวิตประจำวันการใช้งานแอปพลิเคชันหรือระบบต่างๆ ที่อยู่บน Cloud นั้นมีความใกล้ชิดกับชีวิตมากขึ้น ตัวอย่างเช่นการใช้งาน Facebook, Twitter หรือ LINE รวมถึง Cloud Storage เช่น Google Drive หรือ Dropbox เป็นต้น ซึ่งถ้าขาดความปลอดภัยก็อาจจะทำให้ข้อมูลส่วนตัว, ข้อมูลองค์กร มีความไม่ปลอดภัยได้ จึงควรมีการใส่ใจเรื่องความปลอดภัยของการใช้งานแอปพลิเคชันหรือระบบต่างๆ ที่อยู่บน Cloud มากยิ่งขึ้น

วิธีการป้องกัน

1. ใช้รหัสผ่านที่มีความปลอดภัย เช่น ไม่ใช่คำทั่วไปมาเป็นรหัสผ่าน, มีจำนวนตัวอักษรมากกว่า 8 ตัว **ล่าสุดจะปรับเป็น 16 ตัวอักษร**
2. ไม่ควรบอกรหัสส่วนตัวให้คนอื่น
3. ในบางระบบสามารถใช้ Two Factor Authentication ได้ ก็ควรเปิดการใช้งาน

IoT Device

- ความเสี่ยงที่เกิดกับอุปกรณ์ IoT

IoT Device คือ อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ที่มีการเชื่อมต่อกับเครือข่ายอินเทอร์เน็ตเพื่อใช้ในการทำงานร่วมกับระบบต่างๆ หรือแอปพลิเคชันต่างๆ ได้ เช่น หลอดไฟ, พัดลม, เครื่องกรองอากาศ ซึ่งเมื่อสามารถต่อกับเครือข่ายได้ก็จำเป็นที่จะต้องมีความปลอดภัยทางด้านเครือข่าย



ที่มา <https://www.lazada.co.th/shop-induction-cookers/>

Phishing Attack - โจมตีเพื่อหลอกลวงข้อมูล

Phishing Attack คือการโจมตีแบบใช้เหยื่อล่อให้ผู้ถูกหลอกคิดว่าเป็นการให้ข้อมูลจริงๆ เพื่อให้ได้ข้อมูลส่วนตัว หรือข้อมูลขององค์กรบางอย่างเพื่อนำไปใช้งานในทางที่ผิดส่วนใหญ่พบได้กับอีเมล หรือเว็บไซต์ที่สร้างขึ้นมามีหน้าตาเหมือนเว็บไซต์จริงเพื่อหลอกให้เหยื่อใส่ข้อมูล เช่น อีเมลที่แจ้งจากธนาคารต่างๆ หรือเว็บไซต์ธนาคารปลอมที่ถูกสร้างขึ้นมา

วิธีการป้องกัน

ในกรณีได้รับแจ้งจากธนาคาร

1. ธนาคารจะไม่มี การสอบถามรหัสผ่าน หรือข้อมูลต่างๆ กับลูกค้า
2. เว็บไซต์ธนาคารต้องมี SSL Certification ที่ได้รับการรับรองที่ถูกต้อง
3. เว็บไซต์ธนาคารมีเพียงหน้า Login เท่านั้น

ในกรณีได้รับแจ้งจากบริการอื่นๆ

1. สอบถามกลับไปยังผู้ให้บริการว่าเป็นการแจ้งจากทางบริษัทจริงหรือไม่
2. ก่อนตรวจสอบ ไม่ควรกด Link ใดๆ ในอีเมลเด็ดขาด

The Cybersecurity Skills Gap –

ขาดแคลนความรู้ภัยคุกคามทางไซเบอร์

ภัยคุกคามทางด้านไซเบอร์ในปัจจุบันมีเทคนิคการโจมตีที่หลากหลายและมีเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว ซึ่งส่งผลกระทบต่อความปลอดภัยในชีวิตประจำวันของทุกท่านอย่างแน่นอน ซึ่งควรที่จะต้องมีการเรียนรู้ เพิ่มความรู้ทางด้านความปลอดภัยทางด้านไซเบอร์ตลอดเวลา

ข้อเสนอแนะ

1. ติดตามข่าวสารอย่างต่อเนื่อง ซึ่งในปัจจุบันก็สามารถใช้ช่องทาง Social ได้
2. เพิ่มความรู้เรื่องความปลอดภัยทางด้านไซเบอร์
3. ในกรณีที่ได้รับข้อมูลและไม่แน่ใจ ไม่ควรทำตาม และแชร์


แท็บเบราว์เซอร์: แฮ็กเกอร์ลอบเข้าไปสั่งปรับสารเคมีในโรงงานบำบัดน้ำในฟลอริดา

techtalkthai.com/hacker-attack-water-infrastructure-in-florida/

แฮ็กเกอร์ลอบเข้าไปสั่งปรับสารเคมีในโรงงานบำบัดน้ำในฟลอริดา

🕒 February 9, 2021 📁 Security, Threats Update

ถือเป็นอีกหนึ่งเหตุการณ์ที่แสดงให้เห็นว่า Infrastructure ของประเทศ ที่เชื่อมต่อระบบไอทีที่กำลังกลายเป็นเป้าหมายของเหล่าแฮ็กเกอร์เพิ่มขึ้นเรื่อยๆ โดยครั้งนี้เหยื่อเป็นโรงงานบำบัดน้ำในเมือง Oldsmar ของฟลอริดา





การพิชิตภัย CYBER

วันทำงาน

วันเรียน

วันพักผ่อน



วันทำงาน

วันเรียน



3. E-Mail

WWW

4. Website



1. Time to work. / Time to learn.

2. My Computer



5. Messaging



6. Conference



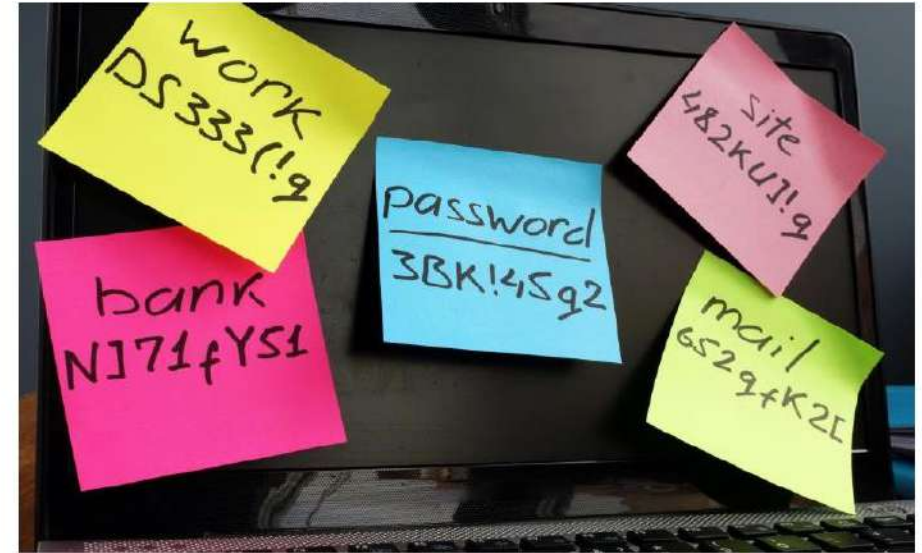
7. Save your files



My Computer

สิ่งที่ควรทำเพื่อความปลอดภัย

1. ควรแยก User ใช้งานกันของแต่ละบุคคล
2. มีการตั้ง Password ที่ดี และไม่บอก Password แก่ผู้อื่น
3. **ไม่ควรจด Password และติด Password ไว้ที่หน้าจอ**
4. ควร Logout เมื่อไม่อยู่หน้าเครื่องคอมพิวเตอร์
5. ควรติดตั้ง Anti-Malware และ update อย่างสม่ำเสมอ
6. มีการ Update Patch OS และ Version ของโปรแกรมบนเครื่องอย่างสม่ำเสมอ





E-Mail

สิ่งที่ควรทำเพื่อความปลอดภัย

1. **ไม่**ควรเปิด E-mail ที่น่าสงสัย ?
2. **ไม่**เปิดไฟล์แนบจาก E-mail ที่น่าสงสัย หรือผู้ส่งไม่ชัดเจน
3. **ไม่**คลิก Link ใน E-Mail โดยไม่มีการตรวจเช็ค
4. เรื่องที่มีสำคัญ ก่อนทำธุรกรรมต่างๆ ควรมีการเช็คผ่านทางช่องทางอื่นเพิ่มเติม



E-Mail

ไม่ควรเปิด E-mail ที่น่าสงสัย

hello คู่ชีวิตที่ดีที่สุดของคุณ

นี่คืออีเมลเกี่ยวกับสถานะการจัดส่งที่ส่งโดยอัตโนมัติ โปรดอย่าตอบกลับ

เรียนผู้รับ,

เราขอแจ้งให้คุณทราบในที่นี้ว่าพัสดุของคุณได้รับการจัดเก็บไว้ในคลังสินค้าของเรา และเรา ต้องการข้อมูลส่วนบุคคลของคุณเพื่อดำเนินการจัดส่งให้เสร็จสิ้น.

กรุณากรอกแบบฟอร์มต่อไปนี้อย่างละเอียดและยืนยันรายละเอียดของคุณ พัสดุจะได้รับการจัดส่งภายใน (5) วันทำการ.

ผู้ส่ง: BigC.co.th
ผู้รับ: ██████████
หมายเลขติดตาม: **#TH687982962BK**
น้ำหนัก: 0,71 กก.
สถานะ: พร้อมส่ง

ขอรับพัสดุ

* หากพัสดุของคุณไม่ได้จัดส่งภายใน (5) วันทำการ โปรดใช้หมายเลขติดตามด้านบนและแจ้งให้เราทราบ.



E-Mail

ไม่คลิก Link ใน E-Mail โดยไม่มีการตรวจเช็ค

 คุณได้อัปเดการตั้งค่าบัญชีของคุณเรียบร้อยแล้ว 18 June, 2020 08:38
From: SCB Easy Net



เรียนลูกค้า

รหัสถอนของคุณสำหรับบัตรน้อย ATM จะหมดอายุใน 1 ชั่วโมง โปรดตรวจสอบให้แน่ใจว่าคุณถอนเงินที่ตู้ ATM ของธนาคารไทยพาณิชย์ที่ใกล้ที่สุด

หากคุณไม่ได้ทำสิ่งนี้โปรดเปลี่ยนรหัสผ่านของคุณเพื่อรักษาความปลอดภัยบัญชีของคุณแทนที่ <https://www.scbeasy.com> แต่ป้องกันไม่
ให้การกระทำดังกล่าวเกิดขึ้นอีกในอนาคต

แต่คุณสามารถเพิกเฉยต่อข้อความนี้ได้หากคุณทำ

Covid 19: กรุณาล้างมือให้สะอาดใช้มือเจลทำความสะอาดและรักษาระยะห่างจากโซเชี่ยลเพื่อลดการแพร่กระจายของไวรัส

อยู่อย่างปลอดภัย,
ธนาคารไทยพาณิชย์ จำกัด (มหาชน)

<https://collegcult.ch/imeas/login.php>

<https://collegcult.ch/imeas/login.php>

ที่ <https://www.scbeasy.com> และ

<https://www.scbeasy.com>





E-Mail

Gmail - Report Spam Mail

The screenshot shows the Gmail interface with an email from 'Jupiter ss' (subject: (ไม่มีหัวข้อเรื่อง)). The email is marked as 'Spam' (ภายนอก) and 'Reported' (กล่องจดหมาย). The sender's name is 'Jupiter ss' and the email is dated '4 มี.ค. 14:11 (21 ชั่วโมงที่ผ่านมา)'. The email content includes a Thai language subject line 'พืชิตภัย ไซเบอร์ (CYBER SECURITY AWARENESS)' and a thumbnail image. The spam report menu is open, showing options: 'ตอบกลับ', 'ส่งต่อ', 'กรองข้อความคล้ายแบบนี้', 'พิมพ์', 'ลบข้อความนี้', 'บล็อก "Jupiter ss"', 'รายงานจดหมายขยะ' (highlighted), 'รายงานฟิชซิง', 'แสดงต้นฉบับ', 'ดาวน์โหลดข้อความ', and 'ทำเครื่องหมายว่ายังไม่ได้อ่าน'. Red arrows point to the menu icon and the 'รายงานจดหมายขยะ' option.



E-Mail

Gmail - Report Phishing Mail

The screenshot shows the Gmail interface with a phishing report menu open. The menu options are:

- ตอบกลับ
- ส่งต่อ
- กรองข้อความคล้ายแบบนี้
- พิมพ์
- ลบข้อความนี้
- บล็อก "Jupiter ss"
- รายงานจดหมายขยะ
- รายงานฟิชชิ่ง
- แสดงต้นฉบับ
- ดาวน์โหลดข้อความ
- ทำเครื่องหมายว่ายังไม่ได้อ่าน

Red arrows point to the three-dot menu icon and the "รายงานฟิชชิ่ง" (Report Phishing) option.

สิ่งที่ควรทำเพื่อความปลอดภัย

1. ไม่เข้าเว็บไซต์ที่มาจากช่องทางที่ไม่แน่ชัด เช่น จากการแชร์ผ่านช่องทาง Social
2. ไม่ควรทำการบันทึก Password ต่างๆ บน Browser
3. เว็บไซต์สำหรับการทำธุรกรรมที่สำคัญ หรือต้องกรอกข้อมูลที่สำคัญควรมี HTTPS
4. ใช้ Browser ที่ผู้ใช้งานทั่วไปนิยมใช้งาน เช่น Google Chrome, Mozilla Firefox
5. ควร Update Version Browser อย่างสม่ำเสมอ
6. ในกรณีคอมพิวเตอร์ที่ใช้งานไม่ใช่เครื่องส่วนตัวควรใช้ Safe Web Browsing
7. ควรติดตั้ง Anti-Malware และ update อย่างสม่ำเสมอ

WWW

Website

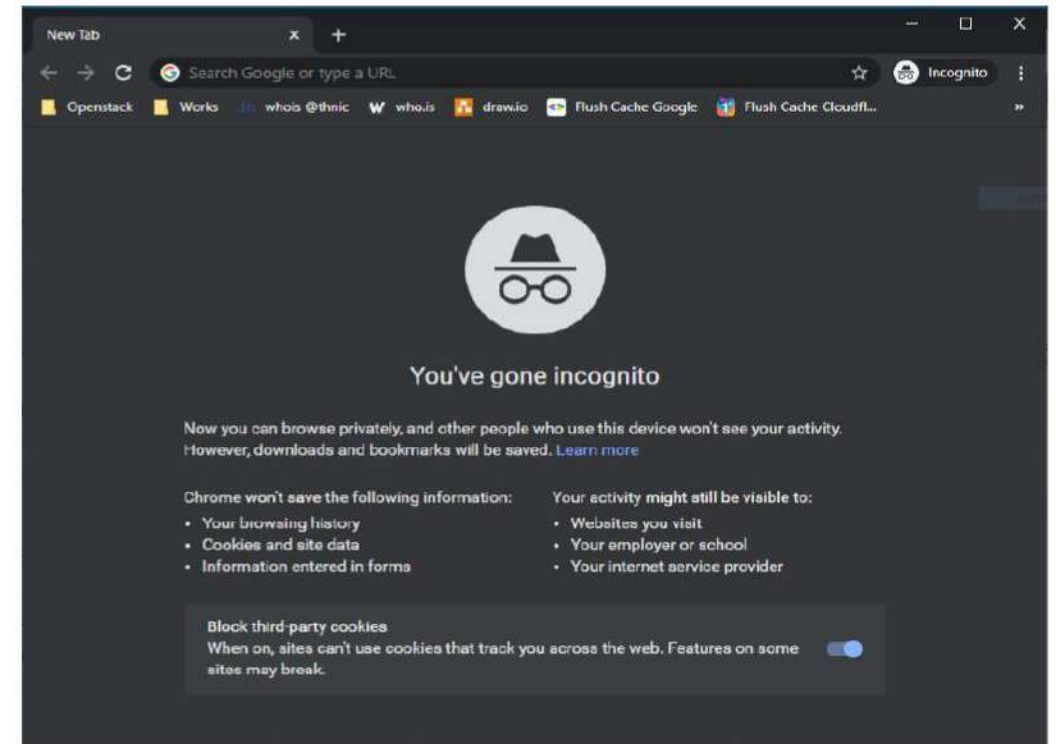
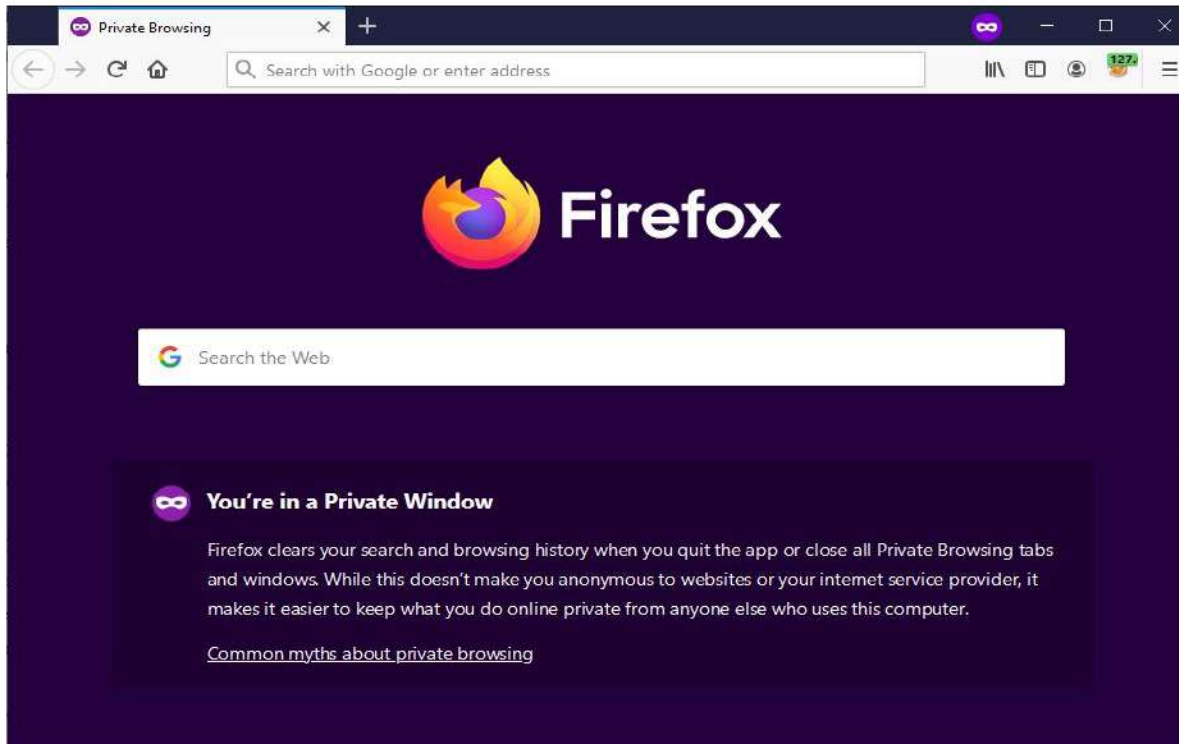
HTTPS - SSL



WWW

Website

Safe Web Browsing





Messaging

สิ่งที่ควรทำเพื่อความปลอดภัย

1. มีการตั้ง Password ที่ดี และไม่บอก Password แก่ผู้อื่น
2. ไม่บันทึก Password ไว้ที่โปรแกรม
3. กรณีไม่ใช้คอมพิวเตอร์ส่วนตัว ไม่ควรบันทึกไฟล์ต่างๆ ไว้บนเครื่อง
4. มีความระมัดระวังก่อนเปิด Link หรือ ไฟล์ต่างๆ ที่ได้รับมา
5. มีการ Update Version อย่างสม่ำเสมอ

เพิ่มเติม

ไม่ควรแชร์ข้อมูลต่างๆ โดยไม่ทราบที่มาของข้อมูล



Messaging

เข้าใช้งานโดย QR



The screenshot shows the LINE login interface. On the left, there is a form with fields for "อีเมลหรือหมายเลขโทรศัพท์" (Email or phone number) and "รหัสผ่าน" (Password), and a "เข้าสู่ระบบ" (Log in) button. Below the form are two checkboxes: "เข้าสู่ระบบอัตโนมัติ" (Log in automatically) and "เปิด LINE โดยอัตโนมัติเมื่อเริ่มใช้ Windows" (Open LINE automatically when starting Windows). On the right, there is a QR code labeled "คิวอาร์โค้ด" (QR code) with a red box around it. Below the QR code is the text: "สแกนคิวอาร์โค้ดนี้ได้โดยเปิด LINE บนสมาร์ตโฟน แล้วแตะไอคอนตัวสแกนคิวอาร์โค้ดในช่องใส่ค่าเพื่อค้นหา" (Scan this QR code by opening LINE on your smartphone and tapping the QR code icon in the input field to search).

ห้ามบันทึกรหัสผ่านไว้



The screenshot shows the LINE login interface with a security warning dialog box overlaid. The dialog box contains the text: "คุณจะเข้าสู่ระบบโดยอัตโนมัติเมื่อเปิดแอปนี้ กรุณาใช้การตั้งค่าบนคอมพิวเตอร์ส่วนตัวเพื่อปกป้องข้อมูลส่วนบุคคลของคุณ" (You will be logged in automatically when you open this app. Please use settings on your personal computer to protect your personal information). There is a green "ตกลง" (OK) button in the dialog box. A red arrow points from the "ตกลง" button to the "เข้าสู่ระบบอัตโนมัติ" checkbox on the login page, which is also circled in red. The login page elements are the same as in the previous screenshot.



Conference

สิ่งที่ควรทำเพื่อความปลอดภัย

1. มีสถานที่ที่เหมาะสมกับการ Conference
2. ในการประชุมควรมีแต่ผู้ที่เกี่ยวข้อง
3. ควรแชร์เอกสารต่างๆ อย่างระมัดระวัง
4. ใช้โปรแกรมที่ผู้ใช้งานทั่วไปนิยมใช้งาน
5. มีการ Update Version ของโปรแกรมอย่างสม่ำเสมอ

เพิ่มเติม

ควรขออนุญาตผู้เข้าร่วมประชุม conference ก่อนที่จะบันทึกภาพและเสียงในการประชุม



Save you files (Cloud Storage)

สิ่งที่คุณควรทำเพื่อความปลอดภัย

1. User ในการใช้งานแยกกันแต่ละบุคคล
2. มีการตั้ง Password ที่ดี และไม่บอก Password แก่ผู้อื่น
3. ควรกำหนดผู้เข้าถึงไฟล์ได้เท่าที่จำเป็นเท่านั้น
4. ปิดการเข้าถึงไฟล์ หรือปิดการแชร์ไฟล์เมื่อไม่มีความจำเป็น
5. ควรติดตั้ง Anti-Malware และ update อย่างสม่ำเสมอ
6. มีการ Update Patch หรือ Version อย่างสม่ำเสมอ

วันพักผ่อน



1. My Computer



3. Internet Connection



2. Mobile Application



4. IoT Devices



My Computer

สิ่งที่ควรทำเพื่อความปลอดภัย

1. มีการตั้ง Password ที่ดี และไม่บอก Password แก่ผู้อื่น
2. ไม่ควรจด Password และติด Password ไว้ที่หน้าจอ
3. ควร Logout เมื่อไม่อยู่หน้าเครื่องคอมพิวเตอร์
4. ไม่ควรใช้งาน Internet นอกบ้านที่น่าสงสัย (laptop)
5. ควรมีการติด webcam cover (laptop)
6. ควรติดตั้ง Anti-Malware และ update อย่างสม่ำเสมอ
7. มีการ Update Patch OS หรือ Version บนเครื่องอย่างสม่ำเสมอ



My Computer

Webcam Cover

HACKERS CAN USE YOUR WEBCAM TO SPY ON YOU

Home / Hackers can use your webcam to spy on you

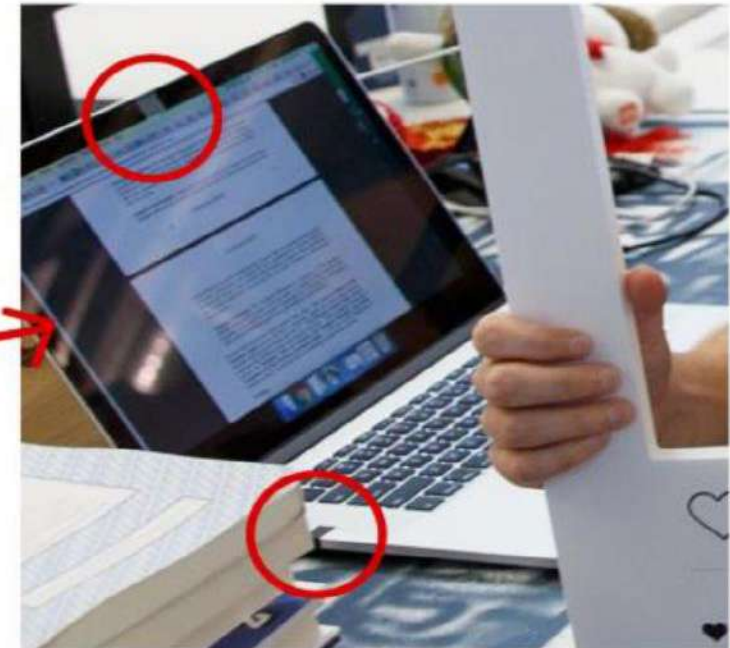
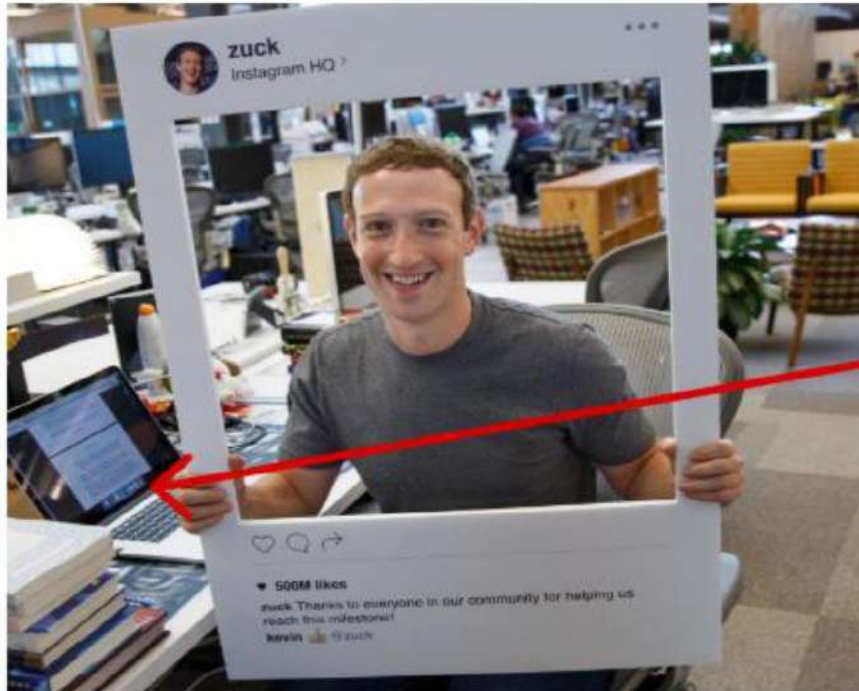
1.8k
SHARES

Share

Tweet



Nowadays, most of our devices have built-in cameras: smartphones, tablets, laptops and desktop computers. This has created a new privacy breach that most people are not aware of. It's not paranoia; hackers can be





Mobile Application

สิ่งที่ควรทำเพื่อความปลอดภัย

1. ควรมีการตั้ง Password เข้าใช้งานเครื่อง
2. เปิด Permission เท่าที่จำเป็น
3. มีการ Update Patch หรือ Version อย่างสม่ำเสมอ



Mobile Application

The screenshot shows a news article on the AmarinTV website. The browser address bar displays the URL: <https://www.amarintv.com/news-update/news-21453/407711/>. The article title is "ผู้ใช้ชาวญตืออน!! ผู้ใช้ Face App ระวังถูกล้วงข้อมูล" (Users in Thailand!! Face App users beware of data leaks). The article is dated 2019-07-18 and is by Surasak Siriprasoontorn. It features an advertisement for the FaceApp - AI Face Editor app, which is described as "#1 in Photo & Video" with a 4.5-star rating from 430.6K users. Below the app ad are iPhone screenshots showing the app's interface with text like "Add magic to your selfies", "Change your style", "Let them see you", and "Meet your future self". A large, bold Thai text overlay reads "เสี่ยงกับการถูกล้วงข้อมูล!!" (Risk of being hacked!!). To the right of the article is a Cathay Pacific advertisement with the text "Discover our latest offers" and "BOOK NOW". At the bottom right, there is a "LIVE TV" section showing a news broadcast with two anchors.

< SKYMKT 2



ธ.ออมสิน: ยินดีด้วยค่ะ คุณได้

รับ200,000บาท, Line: cutt.ly/Fc0wUab

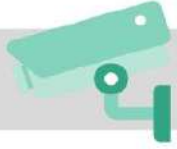
11:31



Internet Connection

สิ่งที่ควรทำเพื่อความปลอดภัย

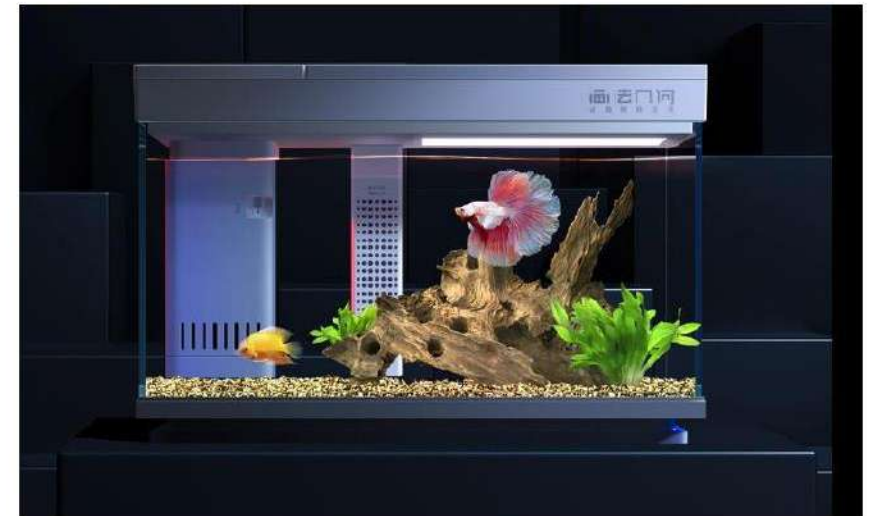
1. เปลี่ยน Password ของ Router และ SSID ของ wifi
2. มีการตั้ง Password ที่ดี และไม่บอก Password แก่ผู้อื่น
3. มีผู้ที่สามารถเข้าใช้งาน network เท่าที่จำเป็น



IoT Devices

สิ่งที่ควรทำเพื่อความปลอดภัย

1. ควรมีการ Update Patch อย่างสม่ำเสมอ
2. ใช้งานกับ Application จากเจ้าของผลิตภัณฑ์เท่านั้น
3. มีเครือข่ายเฉพาะของอุปกรณ์ IoT เท่านั้น (ในกรณีที่ทำได้)



ปลอดภัย แล้วหรือไม่ ที่เราจะแชร์สู่โลกโซเชียล??



เอกสารรับรองการได้รับวัคซีนป้องกัน
โรคโควิด 19 ของประเทศไทย
(THAILAND NATIONAL CERTIFICATE OF COVID-19 VACCINATION)

ชื่อ-นามสกุล [REDACTED]
Name - Last name [REDACTED]
เพศ ชาย [REDACTED]
Sex MALE [REDACTED]
หมายเลขบัตรประชาชน [REDACTED]
ID Card Number [REDACTED]
ที่อยู่ 2/2 [REDACTED]
Address [REDACTED]

วัน/เดือน/ปีเกิด [REDACTED]
Date of Birth [REDACTED]
เลขที่หนังสือเดินทาง [REDACTED]
Passport Number [REDACTED]

วันที่ได้รับวัคซีน (Date of Vaccination)	ชื่อการค้าวัคซีน (Name of Vaccine)	ชื่อผู้ผลิตวัคซีน (Manufacturer)	รุ่นการผลิต วัคซีน (Lot Vaccine)	หน่วยบริการ ฉีดวัคซีน (Vaccination Site)

ปิดบังข้อมูลในเอกสาร
แต่โชว์
QR Code ไว้

ตรวจสอบ **E-MAIL** ว่าถูก **HACK** หรือไม่???

haveibeenpwned.com/

';--have i been pwned?

Check if your email or phone is in a data breach

pwned?

Good news — no pwnage found!

No breached accounts and no pastes (subscribe to search sensitive breaches)



pwned?

Oh no — pwned!

Pwned in 1 data breach and found no pastes (subscribe to search sensitive breaches)

แนะนำ NCSA THAILAND



NCSA Thailand

ผู้ติดตาม 4 พัน คน • 0 คนกำลังติดตาม

สำนักงานคณะกรรมการการรักษาความมั่นคงปลอดภัยไซเบอร์แห่งชาติ

กำลังติดตาม

ส่งข้อความ

หลัก 5 ประการ “พิชิตภัยไซเบอร์”

จากท่านอธิการบดี ดร.ดารัตน์ ศิริวิริยะกุล วิชาตะกัลป์

อย่าโลภ!

อย่าเผลอก!

อย่าตอบ!

อย่าต่อ!

อย่าเผลอ!

แหล่งที่มาข้อมูล

- <https://www.zenithtechnologies.com/zen-blog/the-cia-triad-and-life-science-manufacturing/>
- https://tdga.dga.or.th/index.php/th/?option=com_eventbooking&view=event&id=148&catid=1
- <https://www.facebook.com/NCSA.Thailand>
- <https://www.it24hrs.com/2013/check-web-find-if-password-has-been-stolen/>



CHAOPRAYA UNIVERSITY
More than Diploma



วิทยาลัยอาชีวศึกษา
วิทยาลัยนครสวรรค์
Viriyalai Nakhonsawan Vocational College

เอกสารประกอบการสอนรายวิชาแก้วสารพัดนึก

ประจำเดือนมีนาคม 2565

เรื่อง **“ชนะภัยโควิด พิฆิตภัยไซเบอร์”**

